

# Allerhande: Is het normaal dat ik bang ben?

Dat is heel normaal. Alle patiënten die behandelingen moeten ondergaan kijken op tegen een onbekende wereld van vaak zware en belastende behandelingen. Er zijn ook veel indianen verhalen en verhalen over ernstige bijwerkingen die mensen hebben meegemaakt in het verleden. Als je bang bent moet je daarover durven praten en/of e-mailen. Het uitspreken dat je bang bent, vooral ook aan de artsen, verpleegkundigen en radiotherapeutisch laboranten, helpt hen juist om naar je te luisteren en stil te staan bij jouw angsten. Zo kunnen ze onterechte angsten wegnemen en bevestigen wat je terecht bang maakt. Maar ze kunnen dan ook kijken of daar iets aan te doen is. Bijvoorbeeld ervaringsverhalen van jongeren die hetzelfde hebben meegemaakt en die het goed hebben doorstaan en je eventueel adviezen kunnen geven.

Unieke FAQ ID: #1016

Auteur:: Hendrik Bijlsma

Laatste update:2010-11-13 19:16